

มากกว่า 10 เหตุผลว่าการสวมหน้ากากเป็น “อันตราย”

หน้ากากส่วนใหญ่ป้องกันโรคโควิด -19 ไม่ได้

23/9/2020

โดยนายแพทย์ โชติช่วง ชูตินธร

At least 10 reasons why wearing face masks is dangerous. Why masks are neither effective nor safe.

“ มีหลักฐานเพียงเล็กน้อยว่าการสวมหน้ากากอนามัยในคนทั่วไปจะมีประโยชน์ ไม่มีหลักฐานว่าการสวมใส่ในสถานที่แออัดช่วยได้เลย ยังไม่มีหลักฐานว่าจะมี ประโยชน์ใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ Covid -19 จากการสวมหน้ากากอนามัย” Dr Simon Clarke, (นักจุลชีววิทยา) Cellular microbiologist, University of Reading (UK)

1) การสวมหน้ากากทำให้ภูมิคุ้มกัน immunity ลดลง ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มขึ้น มาลี mask (หน้ากาก) สามารถชะลอกระบวนการสร้าง “ภูมิคุ้มกันแบบธรรมชาติในชุมชน” Herd immunity (natural immunity in a community) ซึ่งสามารถช่วยป้องกันคลื่นใหม่หรือป้องกันการระบาดในป็น้ำ (การติดเชื้อทำให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกัน antibody แบบธรรมชาติ (natural immunity) ซึ่งแปลว่าหากมีผู้ติดเชื้อเพียงพอในชุมชนในปีนี้จะไม่มีการแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัสใหม่อีกในป็น้ำ (การฉีดวัคซีน vaccination เป็นการสร้างภูมิคุ้มกัน antibody แบบไม่ธรรมชาติ (เทียม--artificial immunity)). Dr Russell Blaylock²¹

2) การสวมหน้ากากทำให้ oxygen ออกซิเจนในเลือดลดลง ทำให้ขาดออกซิเจน (hypoxia)⁴⁺⁵⁺⁶ (คนเราถ้าขาดออกซิเจน 5 นาทีเราก็ตายได้) ภาวะขาดออกซิเจน ทำให้ ปวดหัว²⁺³ เวียนศีรษะ ง่วงนอน เป็นลม สติและความตื่นตัวลดลง (Blaylock²¹) ซึ่งจะ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ทำงานช้าลง ทำงานผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลง ตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ ผลงานน้อยลงเช่นผลผลิตน้อยลง นักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลง ทำให้การเรียนรู้ลดลง

3) การสวมหน้ากาก เพิ่มก๊าซ carbon dioxide คาร์บอนไดออกไซด์ในเลือด (hypercapnia) ทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ ง่วงนอนหรือไม่สามารถโฟกัสได้ เมื่อยล้า และหายใจถี่ เป็นลม ความรู้สึกสับสนที่อธิบายไม่ได้ ความรู้สึกผิดปกติของความหวาดระแวงหรือภาวะซึมเศร้า หัวใจเต้นผิดปกติ อาการชัก (Blaylock²¹, Wikipedia) ซึ่งจะ ทำให้ประสิทธิภาพใน

การทำงานลดลง ทำงานช้าลง ทำงานผิดพลาดมากขึ้น คิดช้าลง ตัดสินใจช้าลง ซึ่งจะ ทำให้ ผลงานน้อยลง นักเรียนจะมีความเข้าใจหนังสือลดลง ทำให้การเรียนรู้ลดลง

4) ภาวะขาดออกซิเจน (hypoxia สภาพแวดล้อมที่มีออกซิเจนต่ำ) ส่งเสริมการแพร่กระจายของ มะเร็ง cancer และการอักเสบซึ่งสามารถส่งเสริมการเติบโตและการแพร่กระจายของมะเร็งต่อไป⁷⁺⁸⁺⁹ (Dr Russell Blaylock)²¹

5) การขาด oxygen ออกซิเจน (ออกซิเจนต่ำ) ซ้ำ ๆ เป็นปัจจัยสำคัญของ ภาวะหลอดเลือดแข็ง atherosclerosis¹⁰ และจะทำให้หัวใจวาย heart attacks¹⁰ และ strokes เส้นเลือดแตกในสมอง เพิ่มขึ้น (Dr Russell Blaylock)²¹

6) ข้อพิสูจน์ที่ดีที่สุดว่าการสวมหน้ากากเป็นอันตราย คือ เวลาสวมหน้ากากคุณรู้สึกอึดอัด การสวมหน้ากากจึงเป็นการขัดต่อธรรมชาติ หรือขัดต่อ สัญชาตญาณ (**against natural instinct**) และขัดต่อสามัญสำนึก (common-sense) โปรดสังเกต--จำได้ไหมว่าครั้งแรกๆ (หรือแม้แต่ตอนนี้ถ้าคุณไม่คุ้นเคย) เมื่อคุณสวมหน้ากากคุณรู้สึกไม่เป็นธรรมชาติและหายใจไม่ค่อยสะดวก--คุณต้องหายใจหนักขึ้นหรือเร็วขึ้น ซึ่งเป็น การตอบสนองโดยอัตโนมัติของ ธรรมชาติ สัญชาตญาณตามธรรมชาติ เตือนว่าคุณมีศัตรู--มีสิ่งแปลกปลอมผิดปกติ (ที่ร่างกาย ไม่ต้องการ ไม่ยอมรับ และปฏิเสธ) อยู่บนใบหน้าของคุณ ปิดกั้นทางเดินของอากาศ (ที่มี ออกซิเจน oxygen ที่จำเป็นต่อร่างกาย) ปิดกั้นอากาศที่จะไหลไปสู่ปอดของคุณและคุณต้อง กำจัดศัตรูทันที คือ ถอดหน้ากากทันที เพราะปิดกั้นการไหลของอากาศอย่างอิสระ ทำให้ขาด ออกซิเจน

โปรดจำไว้ว่าหลังจากสวมหน้ากากเป็นระยะเวลาหนึ่งเมื่อคุณถอดหน้ากากออกคุณจะรู้สึกโล่งใจและหายใจสะดวกขึ้น สบายตัวมากขึ้น ดังนั้นเราจำเป็นต้องยอมรับ คำเตือนของ สัญชาตญาณตามธรรมชาติ และสามัญสำนึก ดังนั้น การสวมหน้ากากเป็น เรื่องผิดปกติ abnormal ไม่ธรรมชาติ ดังนั้นจึงเป็นอันตราย

Nose (breathing system) จมูกเป็นเครื่องกรองอากาศและกรองเชื้อโรคที่ดีที่สุดและมีประสิทธิภาพที่สุดในโลก จมูกที่พระเจ้าแห่งธรรมชาติสร้างขึ้นมานั้นสมบูรณ์แบบอยู่แล้ว ไม่มีสิ่งใด(รวมถึงหน้ากาก) สามารถทำให้ทำงานดีกว่า

7) “เมื่อคนติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจพวกเขาจะขับไล่ไวรัสบางส่วนออกไปด้วยการหายใจ แต่ทุกครั้ง หากสวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะอย่างยิ่งหน้ากากอนามัยที่รัดรูป เช่น N95 พวกเขาจะแพร่เชื้อไวรัสใหม่อย่างต่อเนื่องเพิ่มความเข้มข้นของไวรัสในปอดและทางเดินจมูก เราทราบดีว่าผู้ที่มียาปฏิชีวนะที่เลวร้ายที่สุดต่อไวรัสโคโรนามีความเข้มข้นสูงสุดของไวรัสในช่วงแรก

ๆ และสิ่งนี้นำไปสู่ cytokine storm พายุ ที่ร้ายแรงที่สามารถทำให้เราตายได้ (Dr Blaylock)

21

8) หลักฐานใหม่ที่น่าสพรึงกลัวสำหรับคนไข้ Covid ที่มีอาการ: “ การสวมหน้ากากอนามัยจะทำให้ไวรัสที่หายใจออกไม่สามารถหลุดรอดออกไปได้และจะไปรวมตัวที่ทางเดินจมูก nasal passage เข้าสู่เส้นประสาทรับกลิ่น olfactory nerves (smell nerves) และเดินทางเข้าสู่สมอง” ดังนั้นจึงอาจเป็นอันตรายถึงตายได้¹¹⁺¹²⁺¹³ (Dr Russell Blaylock)²¹

9) โคโรนาไวรัส(ขนาดเล็กมาก) สามารถผ่านรู pores ของหน้าากทุกประเภท และ ไวรัวยังสามารถเล็ดลอดผ่านด้านข้างของหน้าากหรือเข้าปากหรือเข้าสู่ mucosa ผิวเยื่อเมือกทางจมูก ตา และหู ได้ (ไวรัสมีขนาดเล็กกว่าแบคทีเรีย 1,000 เท่า ดังนั้นจึงสามารถผ่านรู pores ของหน้าาก

10) ความชื้น moisture or wetness จะสะสมบนหน้าากทันทีที่เราสวมใส่หน้าากจากน้ำลายและในอากาศที่เราหายใจออกและหายใจเข้าจากปากและปอด และหน้าาก (โดยเฉพาะประเภทผ้า) อาจเปียกชื้นด้วยความชื้นที่มองไม่เห็นซึ่งจะเป็นสื่อ media ที่ดีเยี่ยมสำหรับการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย bacteria และเชื้อรา fungus โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามาสก์ ไม่เปลี่ยนบ่อย ๆ หรือล้างหรือตากแห้ง หรือสัมผัสด้วยมือบ่อย ๆ (มีงานวิจัยว่าการสวมมาสก์ทำให้เกิดการสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ ด้วยมือที่ไม่ได้ล้างเนื่องจากต้องปรับหน้าาก) Blaylock²¹ (แหล่งข้อมูลหนึ่งแนะนำให้เปลี่ยนหน้าากทุก ๆ 2-4 ชั่วโมง) การสวมหน้าากที่เต็มไปด้วยน้ำลายและความชื้นเป็นเวลานานรวมทั้งฝุ่นละอองและสารมลพิษและเชื้อ (อาจมี เชื้อ Covid-19 ด้วย) ที่สะสมอยู่บนหรือในหน้าากดังนั้นเป็นเรื่องอันตราย

11) มาสก์ (หน้าาก) ปิดปากเป็นเวลานานอาจทำให้เหงือกอักเสบ gum inflammation มีกลิ่นปาก ฟันผุ การติดเชื้อรา และการแข็งตัวของหลอดเลือดทำให้เสี่ยงต่อการเป็น โรคเส้นเลือดแตกในสมอง²⁶⁺²⁷ และหัวใจวาย^{24,26,27}

12) การสวมหน้าากอาจทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังและผิวหนังอักเสบ รอยคันหรือแผลเป็นผื่นแพ้ อาจทำให้ผิวแฉะ และทำให้เกิดโรคผิวหนังชนิดใหม่ที่เราเรียกว่า “maskne” (มาส์กเน)²⁴

13) เมื่อมีหน้าากปิดใบหน้าจะไม่เห็นการแสดงออกทางสีหน้า facial expressions ดังนั้นการพูดคุยกับบุคคลที่สวมหน้าากก็เหมือนกับการพูดคุยกับหุ่นยนต์ Robot ที่ไม่มีชีวิต ไม่มีการแสดงออกทางสีหน้า ซึ่งจำเป็นต่อการ ปฏิสัมพันธ์ของมนุษย์ human interaction สำหรับ

ใบหน้า การแสดงออกอาจจะบอกความรู้สึกจริงหรือเรื่องราวที่ซ่อนอยู่ในใจ การปกปิดใบหน้าด้วยหน้ากากอาจทำให้เราไม่สามารถรู้ได้ว่าคนที่เรายู่ด้วยยิ้มหรือเศร้า เครียด เจ็บปวดอยู่สวหรือหน้าเกลียด หน้าตาดูร้าย หรือใจดีและน่ารัก

14) เมื่อเอาหน้ากากอนามัยปิดปากคำพูดหรือเสียง voice or speech จะถูกขัดขวางหรือบิดเบี้ยวและอ่อนลงหรืออาจจะ อู้อี้หรือไม่ชัดเจน อาจจะยากกว่าที่จะทำความเข้าใจกันหรืออาจต้องเสียพลังงานเพื่อพูดให้ดังขึ้น ผู้พูดที่สวมหน้ากากในการประชุมจะไม่เป็นธรรมชาติ อึดอัด ไม่สะดวก ปรับหน้ากากด้วยมือบ่อยๆทำให้เกิดการรบกวน และดูเหมือนตัวตลกหรือตัว zombie

15) WHO องค์การอนามัยโลก¹⁴ + **CDC**¹⁶ (Center for Disease Control—USA ศูนย์ควบคุมโรค) + **U. S. Surgeon General**¹⁵ (แพทย์ใหญ่) + **Dr Fauci**¹⁷ (“ผู้เชี่ยวชาญ” เรื่อง Covid ของTrump) ทั้งหมดนี้ เคยแนะนำและยืนยันว่า คนที่ไม่ป่วยไม่ต้องสวมหน้ากาก ¹⁴

16) การบังคับสวมหน้ากาก social distancing ระยะห่างทางสังคม stay home อยู่บ้าน และ lockdown การปิดประเทศและปิดธุรกิจต่างๆ ธุรกิจขนาดเล็กๆจำนวนมากด้วย shutdown เป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐานจึงขัดต่อรัฐธรรมนูญ Constitution เป็นเผด็จการ จึงเป็นอันตรายต่อเสรีภาพ²³⁺²² (ดู รัฐธรรมนูญ หมวด 3 สิทธิและเสรีภาพของประชาชน)

References:

(Some automatic links are censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by your-self or search by title or topic in Google or YouTube.)

1. bin-Reza F et al. The use of mask and respirators to prevent transmission of influenza: A systematic review of the scientific evidence. Resp Viruses 2012;6(4):257-67.
2. Zhu JH et al. Effects of long-duration wearing of N95 respirator and surgical facemask: a pilot study. J Lung Pulm Resp Res 2014;4:97-100.
3. Ong JJY et al. Headaches associated with personal protective equipment- A cross-sectional study among frontline healthcare workers during COVID-19. Headache 2020;60(5):864-877.

4. Bader A et al. Preliminary report on surgical mask induced deoxygenation during major surgery. Neurocirugia 2008;19:12-126.
5. Shehade H et al. Cutting edge: Hypoxia-Inducible Factor-1 negatively regulates Th1 function. J Immuno 2015;195:1372-1376.
6. Westendorf AM et al. Hypoxia enhances immunosuppression by inhibiting CD4+ effector T cell function and promoting Treg activity. Cell Physiol Biochem 2017;41:1271-84.
7. Sceneay J et al. Hypoxia-driven immunosuppression contributes to the pre-metastatic niche. Oncoimmunology 2013;2:1 e22355.
8. Blaylock RL. Immunoexcitatory mechanisms in glioma proliferation, invasion and occasional metastasis. Surg Neurol Inter 2013;4:15.
9. Aggarwal BB. Nuclear factor-kappaB: The enemy within. Cancer Cell 2004;6:203-208.
10. Savransky V et al. Chronic intermittent hypoxia induces atherosclerosis. Am J Resp Crit Care Med 2007;175:1290-1297.
11. Baig AM et al. Evidence of the COVID-19 virus targeting the CNS: Tissue distribution, host-virus interaction, and proposed neurotropic mechanisms. ACS Chem Neurosci 2020;11:7:995-998.
12. Wu Y et al. Nervous system involvement after infection with COVID-19 and other coronaviruses. Brain Behavior, and Immunity, In press.
13. Perlman S et al. Spread of a neurotropic murine coronavirus into the CNS via the trigeminal and olfactory nerves. Virology 1989;170:556-560.
14. WHO Advice : Healthy People Do Not Need to Wear Masks.

Coronavirus: Experts warn against using face masks | Nine News Australia

<https://www.youtube.com/watch?v=oYl6ngjDUBo>

WHO Admits: No Direct Evidence Masks Prevent Viral Infection ---

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2020/08/03/no-direct-evidence-masks-prevent-viral-infection.aspx>

WHO : Switzerland: WHO officials recommend masks only be worn by sick or carers https://www.youtube.com/watch?v=BX9Y_XTs2EA

WHO: Can masks protect against the new coronavirus infection?

https://www.youtube.com/watch?v=Ded_AxFfJoQ

15. US Surgeon General says to stop buying face masks

<https://www.youtube.com/watch?v=NdTT4SjKYiY>

----US Surgeon General Tells People To Stop Buying Medical Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=uhpCYIHdaqY>

16. CDC: Coronavirus masks not recommended for healthy people

https://www.youtube.com/watch?v=4XZ_jxBh-4c

17. Dr. Fauci Agrees - Just Say No to Masks

<https://www.youtube.com/watch?v=feWiZ3fLYh0>

18. Dr Ron Paul MD---- Why I wont wear a mask? (automatic **link** censored and disabled, so please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=26pLFGcDRbM&t=106s>

19. Why I Wear My Mask | Welcome to the Masquerade

<https://www.youtube.com/watch?v=qGYOU1WRGxI>

20. Mandatory mask wearing is against basic science and against basic human rights and thus unconstitutional, nonscientific, dictatorial, draconian and thus dangerous to freedom.²³⁺²²

21. Dr Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks To The Healthy

file:///C:/Users/Administrator/Documents/mask%20%20Blaylock_%20Face%20Masks%20Pose%20Serious%20Risks%20To%20The%20Healthy.html

<https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy/> (**Link disabled**) (Some automatic links are censored and disabled, so

please do it manually by pasting search website to URL location by yourself or search by title or topic in Google or YouTube.)

<https://www.youtube.com/watch?v=epM4GpJrhzY>

Neurosurgeon Dr. Russell Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks to Healthy Individuals

<https://thepatriotsreport.com/2020/06/29/neurosurgeon-dr-russell-blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-healthy-individuals/>

22. Houston area county judge makes case for reopenings at 100% **link disabled ?**

<https://www.youtube.com/watch?v=VTrPFfodjJ4>

23 Unconstitutional: Federal Court Judge Shreds PennsylvaniaCovidShutdown

<https://www.youtube.com/watch?v=WgEAU9OxeaA>

24. Suffering from 'maskne'? Skin specialists reveal how to prevent irritations, rashes and breakouts from wearing a face covering---

<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-8600903/How-avoid-maskne-breakouts-wearing-face-mask.html>

25. Doctor Shares The Potential Dangers of Wearing a Face Mask (O2 in surgeon's blood 2008 study) **no link ?**

<https://medium.com/theusareviewer/the-potential-dangers-of-wearing-a-face-mask-51b9b86980a>

26. Dentists say 'mask mouth' can cause serious health complications, including strokes

<https://rokzfast.com/dentists-say-mask-mouth-can-cause-serious-health-complications-including-strokes-72016/>

27. Dentists Warn Of Harmful 'Mask Mouth' Disease----no link

<https://www.technocracy.news/dentists-warn-of-harmful-mask-mouth-disease/>

25. Registered Nurse Warns Against Wearing Masks

<https://www.thenewamerican.com/printmagazine/item/35788-should-i-wear-a-face-mask> [Link lost?](#)

=====a=====

**** วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันโรค Covid-19 . What is the best way to prevent Covid-19 or any contagious disease ? (See Facebook- Chokchuang Chutination , อ่านบทความสุขภาพในเว็บไซต์) [ทำอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย - How to live correctly and not get sick](#) [กินอย่างไรจึงจะไม่เจ็บป่วย - How to eat correctly and not get sick](#). Read Health Articles in Website: www.doctorfreedom.com Facebook- Chokchuang Chutination

**** Want to know the real true story of the origin of the Wuhan virus? อยากรู้เรื่องจริงต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น ? Read Coronavirus Deception (Covid-19 The Rest of the Story) by Pastor Bill Hughes https://9aa6ecfc-2718-4a90adde59013179ebb.filesusr.com/ugd/9ad1ed_df9d253213ab4b2eaf83db48a15fc733.pdf

.....
YouTube: Coronavirus Deception + Let no men deceive you—2 tapes--Bill Hughes_อยากรู้เรื่องจริงต้นกำเนิดไวรัสหวู่ฮั่น? COVID-19: Wuhan-Catholic Connection-Pastor Bill Hughes <https://www.youtube.com/watch?v=zEa99K8nyE4>

.....
นายแพทย์โชติช่วง ชุตินธร
(ผู้ก่อตั้งชมรมผู้บริโภคแห่งประเทศไทย)
www.doctorfreedom.com
Chokchuang Chutination

Dr Chokchuang Chutination M.D.
(Founder of Consumers Group of Siam)
Email: chok_c@hotmail.com ____Facebook—

